

Vrije tijd – Woorden en uitdrukkingen (B2)

- **tijd vrijmaken voor** – bewust tijd reserveren om iets te doen
- **passie hebben voor** – ergens heel enthousiast over zijn en het erg leuk vinden
- **de batterijen opladen** – nieuwe energie krijgen na een periode van inspanning
- **een bezigheid** – een activiteit waarmee je je tijd vult
- **een tijdverdrijf** – iets wat je voor je plezier in je vrije tijd doet
- **een tentoonstelling bezoeken** – naar een expositie met kunst, geschiedenis of andere voorwerpen gaan
- **vrijwilligerswerk doen** – onbetaald werken om anderen of de samenleving te helpen
- **een vaardigheid ontwikkelen** – ergens steeds beter in worden door te oefenen
- **een instrument bespelen** – muziek maken op een muziekinstrument
- **een koor** – een groep mensen die samen zingt
- **natuurfotografie** – het fotograferen van landschappen, dieren en planten
- **een roman verslinden** – een boek heel snel en met veel plezier uitlezen
- **een wandeling maken** – voor ontspanning of beweging een stuk lopen
- **een fietstocht maken** – voor plezier of sport een langere afstand fietsen
- **een langeafstandswandeling** – een wandeling van vele kilometers, soms verspreid over meerdere dagen
- **sport beoefenen** – regelmatig aan een sport doen
- **conditie opbouwen** – fitter en sterker worden door regelmatig te bewegen
- **krachttraining doen** – oefeningen doen om spieren sterker te maken
- **een evenement bijwonen** – aanwezig zijn bij een georganiseerde activiteit, zoals een beurs, wedstrijd of lezing
- **een festival bezoeken** – naar een festival met muziek, cultuur, eten of andere activiteiten gaan
- **een uitstapje maken** – een korte reis of excursie voor je plezier maken
- **op citytrip gaan** – een of enkele dagen een stad bezoeken
- **uit je comfortzone stappen** – iets doen wat nieuw of spannend is en waar je je normaal niet snel aan zou wagen
- **je horizon verbreden** – nieuwe kennis, ervaringen of inzichten opdoen
- **de dagelijkse sleur doorbreken** – ontsnappen aan de dagelijkse routine door iets anders of nieuws te doen
- **kamperen** – in een tent, caravan of camper verblijven, meestal op een camping of in de natuur